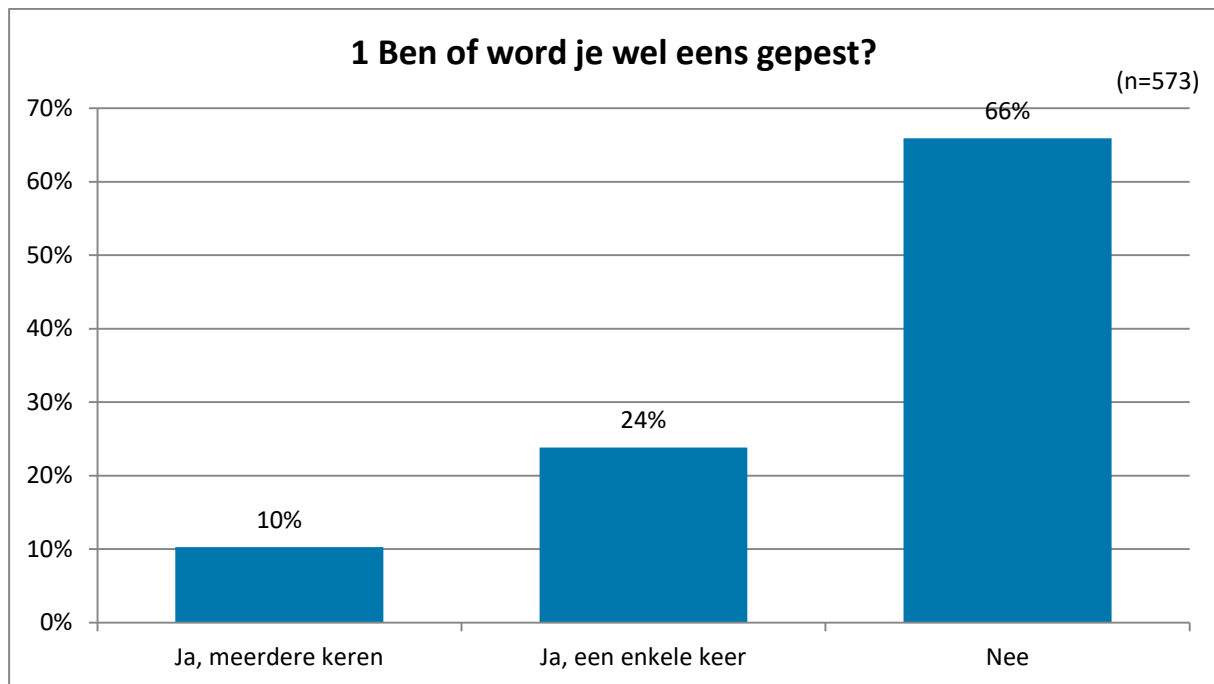


## Pesten

Op 19 april is het de Landelijke Dag tegen Pesten.



66% antwoordt "Nee" op vraag "9 Ben of word je wel eens gepest?."

### Toelichting

Ja, meerdere keren

- Als kind ben ik heel vaak gepest
- Dit was vroeger op de basisschool en op de middelbare school.
- In m'n jeugd (vanaf 1983). Zijn er als gezin zelfs voor verhuisd. Helaas werd er ook op de nieuwe school gepest. Helaas was er toen geen enkel beleid  
Ondervind er nu nog wel eens last van. Onzekerheid en slecht tegen onrecht kunnen
- In Mn jeugd
- Maar dat is lang, hééééél lang geleden
- Vroeger op de lagere school werd ik veel gepest. Waarom??? Omdat mijn vader maar een arbeider was, tussen de dikke boeren. Doet nou nog soms pijn!!!

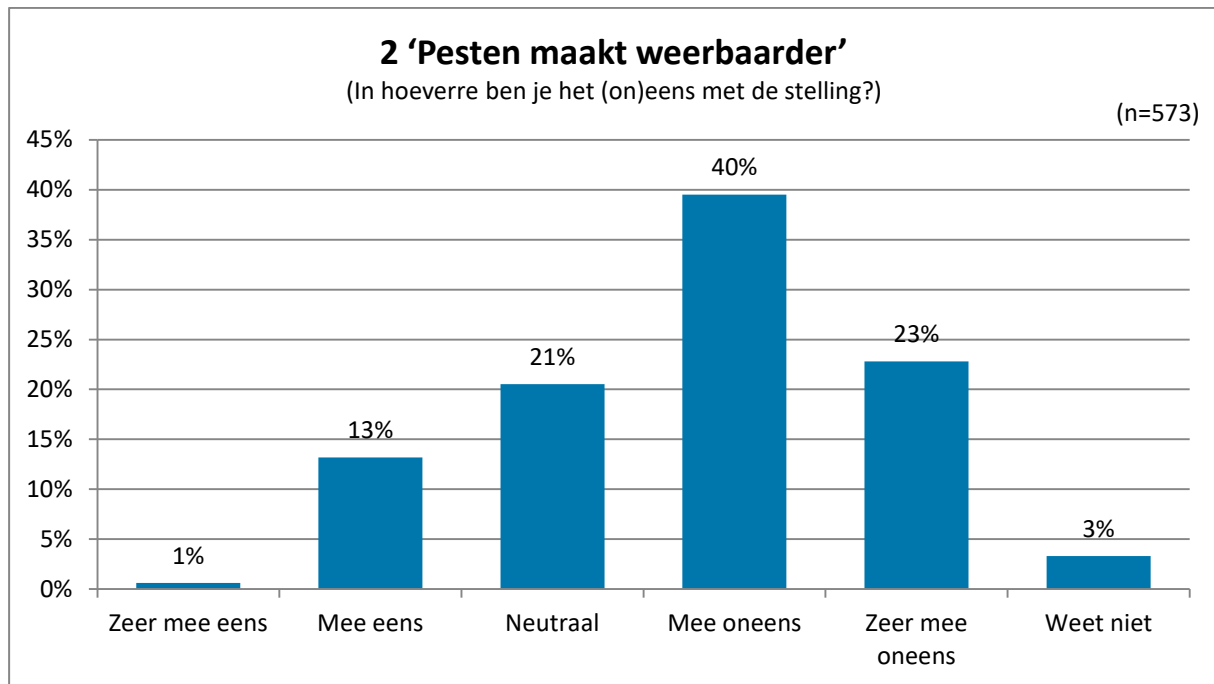
Ja, een enkele keer

- Dat hoort erbij. Julie moeten niet overal slaken zout op leggen. En daar bedoel ik meen de media
- Door een collega
- Heel vroeger en hoewel ik van mijn vader niet mocht slaan heb ik die n peer verkocht die hem nog lang heugde. Gepest ben ik daarna niet meer. Ruzie heb ik daarna ook niet meer gehad.
- Ik denk dat iedereen wel eens gepest is.
- Ik werd vroeger regelmatig gepest, nu gelukkig niet meer.
- Op de basisschool ben ik gepest door een onderwijzer die een aantal kinderen voor gek zette, waaronder ik. Gelukkig was dat maar tijdens 1 schooljaar.
- Op lagere school
- Pas als volwassene tijdens het uitvoeren van vrijwilligerswerk.

- Vroeger maar dat boeit mij niet. Gewoon met gelijke munt terugbetalen, Pesten zit een beetje in de mens. Verstandig mee omgaan dan is er niks aan de hand.
- Vroeger, nu niet meer.
- Waar ligt de grens tussen pesten en "plagen"

Nee

- Gelukkig nog nooit
- Ik kan me niet echt herinneren dat op onze 'dorpsschool' echt gepest werd. Soms werd wel iemand genegeerd maar dat trok toch snel weer bij.
- Ik vul nee in, maar ik denk dat (vroeger) iedereen wel eens is gepest.
- Mijn dochter wel en de school, mentor deed er helemaal niks aan!!!!!!  
Ben blij dat ze niet labiel is!!!!!!
- Niet meer. Vroeger wel
- Vroeger wel op de basis school
- Wel in het verleden maar had ik toen gelukkig niet door.



62% is het (zeer) oneens met stelling 10 'Pesten maakt weerbaarder', 14% is het er (zeer) mee eens. Het meest gekozen antwoord is "Mee oneens" (40%).

### Toelichting

- Zeer mee eens**
- Voor sommige wel, maar voor sommige kan het juist het tegenovergestelde effect hebben
- Mee eens**
- Als het een enkele keer is hoort het bij volwassen worden. Systematisch dezelfde persoon moet aangepakt worden.
  - Als het niet over de top gaat. Een beetje pesten/ plagen is geen probleem. Als je het daarna maar bespreekt of uitpraat en er samen over lacht. Doe je dat niet, dan is ook een beetje pesten gemeen, kwetsend en schadelijk voor je zelfvertrouwen.
  - Enerzijds ben ik het ermee eens, echter als je gepest wordt dan kun je je dat niet voorstellen.
  - Je komt er sterker uit
  - Ligt er aan hoe extreem het is.
  - Maar het moet niet te erg worden. Niet een hele klas tegen 1 persoon
  - Maar het moet ook niet de spui gaten uit lopen.  
Eén paar keer pesten kan geen kwaad maar niet maanden of jaren lang
  - Op jongere leeftijd wordt iedereen wel eens gepest. Als het uit de hand gaat lopen wordt men er niet weerbaarder door, blijft het binnen de perken dan juist wel
  - Pesten: je moet er tegen kunnen en je moet je inderdaad weerbaar opstellen. Dat kun je leren, want pesten is vaak een kwestie van zorgen dat je zelf niet de zondebok wordt.
  - Tot een bepaalde hoogte. Als het echt pesten wordt moet er opgetreden worden. Maar vaak ziet niemand dat, of wordt niet onderkend voordat het te laat is.
  - Tot op bepaalde hoogte. wat kun je incasseren. per persoon verschillend.
  - Zelf geen ervaring, maar hoor wel vaak dat kinderen die gepest werden, uitgroeien tot sterkere persoonlijkheden als ze volwassen zijn
  - Zolang het pesten is en geen mishandeling. Door pesten binnen de grenzen kunnen we later wat meer verdragen en bouw je weerstand op

- Neutraal
- Als je gepest wordt en staat sterk in je schoenen, negeer je dat of ga je met de pesters in gesprek, maar wel van [persoon tot persoon, niet met n grote groep, dat werkt nooit, want pesters zijn alleen veel aanspreekbaarder dan met n groep. Ik denk er zo over, maar ik spreek niet uit ervaring.
  - Bij sommige mensen is dat zo, bij andere weer helemaal niet. moeilijk te zeggen.
  - Blijft lastig wanneer plagen, pesten wordt. En de ene is er gevoeliger voor dan de ander. Vaak meerdere factoren
  - Hangt van de persoon af die het pasten ondergaat. Extreem pesten maakt alleen maar ziek.
  - Iedereen is anders en reageert anders
  - In het gunstige geval wel, maar dit is vaak pas achteraf vast te stellen. De schade kan dan al zijn aan gericht
  - Is bij iedereen anders ,de een word sterker en de ander word er zwakker van .
  - Ja en nee, dit kan beiden kanten op
  - Je leert wel voor je zelf opkomen. Pesten niet, kan ook plagen zijn. Dat is wel nuttig om de weerbaarheid te stimuleren.
  - Ligt eraan hoe je thuis en op school met de situatie omgaat.
  - Mits je er van leert hoe het beste er op te reageren
  - Of je weerbaarder wordt is afhankelijk van wie het ondergaat en in welke mate het plaats vindt. De een weet juist te reageren, andere gaat er aan onderdoor.
  - Pesten kan je weerbaarder maken maar dat ligt ook aan de frequentie en zwaarte waarmee gepest wordt. Ik kan me voorstellen dat bij stelselmatig en frequent pesten mensen depressief worden. Hier moet dan in een vroegtijdig stadium hulp worden geboden zodra men stelselmatig pesten ontdekt. Niet iedereen weet zich weerbaar op te stellen bij pestgedrag.
  - Soms wel en soms niet.
  - Soms wel maar soms niet moet goed in de gaten gehouden worden
  - Sterk afhankelijk van de persoon
  - Uiteindelijk in sommige gevallen wel. Maar niet altijd en niet tijdens het pesten!
  - Wellicht maakt pesten wel weerbaarder, maar dat wil nog steeds niet zeggen dat het goed en aanvaardbaar is.
- Mee oneens
- De minst weerbare personen worden meestal gepest.
  - De stelling zou wel zo moeten zijn maar de praktijk is anders - juist deze groep maakt zich niet weerbaarder.
  - Één geintje kan weerbaar maken. Zodra het echt pesten is, maakt het je niet weerbaarder, alleen maar onzeker.
  - Heb een zelfstandige praktijk waar in regelmatig cliënten spreek die op volwassen leeftijd er nog steeds veel last van ervaren. Het word erg onderschat wat pesten met mensen doet ook op latere leeftijd.
  - Het maakt eerder onzeker
  - Het verslechtert je zelfbeeld, kan tot psychische problemen lijden.
  - Ik ben er wel een beetje sterker van geworden. Maar het heeft wel een zwart gat in mijn jeugd achtergelaten. Een nare ervaring waar ik soms nog last van heb. Ik ben er gelukkig goed uitgekomen maar heb het op andere plaatsen we anders gezien
  - In sommige gevallen komen kinderen/mensen er misschien uiteindelijk wel sterker uit. Maar feit blijft dat niemand gepest zou mogen worden.
  - In sommige gevallen maakt dit je weerbaarder, maar zeker niet altijd. Een goede begeleiding is hierbij cruciaal, anders kun je er ook gewoon kapot aan gaan.

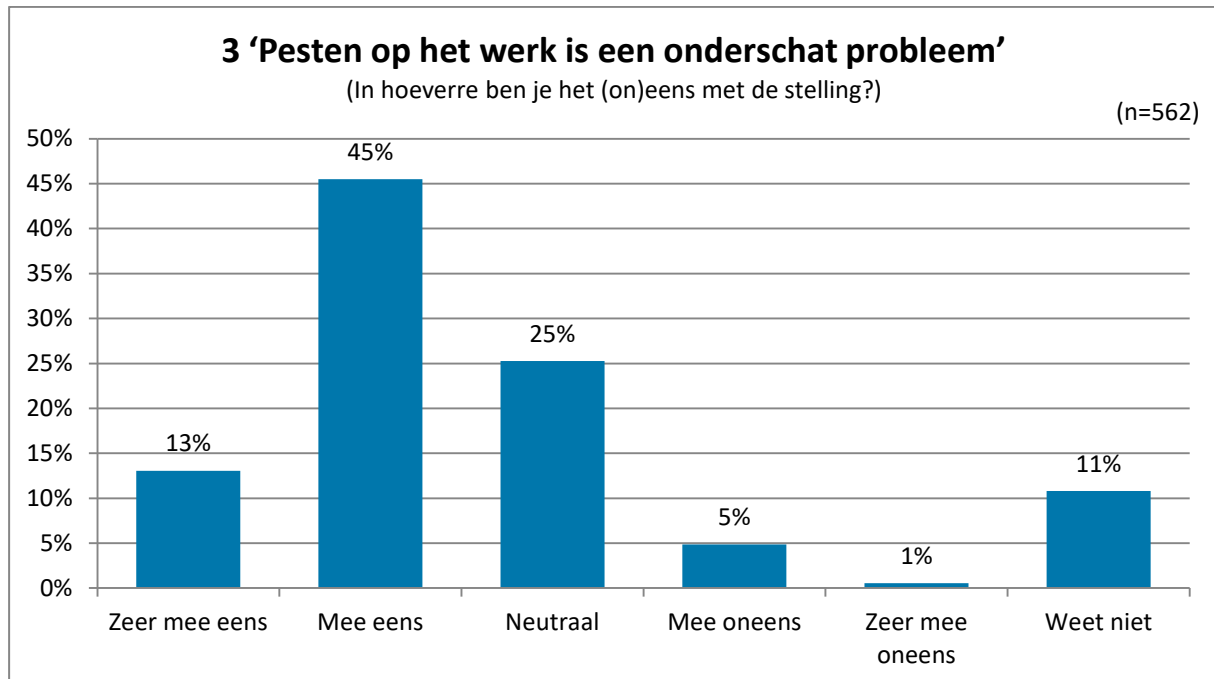
- Ligt aan de gepeste persoon, is ie weerbaar genoeg om er bij de eerste pestpartij flink op los te slaan, dan blijft het bij een keer pesten, Maar durft ie niks te doen, wordt ie steeds kwetsbaarder.
- Neen, ik geloof daar niet in. Mensen raken beschadigd hierdoor in hun eigenwaarde en als men zich hier niet overheen kan zetten dan kan dit (denk ik) voor een behoorlijk minderwaardigheidscomplex gaan zorgen. Mensen kunnen andere mensen gaan haten als ze de 'verkeerde' kant uit gaan, dat is ook mogelijk.
- Pesten is het ergste wat je overkomt. je draagt het je hele leven mee. alleen als je zelf de pester geconfronteerd heb met wat ie je heeft aan gedaan ,voel je je krachtiger, maar het blijft pijn doen

Zeer mee  
oneens

- Als je steeds gepest wordt maakt dat je zeer zeker niet weerbaarder. Vaak kruip je dan in je schulp en zonder je af van iedereen.
- Dat zal lang niet altijd van toepassing zijn.
- Die gene die zoiets schrijft heeft geen idee wat het doet met een kind of ouder.....ze durven en willen niet meer naar school. Hebben buikpijn....geven over( kotsen) uit het niets
- Grote onzin dat pesten weerbaarder maakt. Dan zou dus iedereen gepest moeten worden. Domme stelling.
- Ik denk niet dat dit je weerbaarder maakt. ik denk eerder dat je achter gesteld wordt. je creëert geen zelf vertrouwen denk ik
- Je vergeet het nooit meer, dus je wordt er niet weerbaarder door.
- Met deze stelling wordt pesten goed gepraat. zeer kwalijke zaak! er is nooit een excuus om te pesten
- Nee pesten is nooit goed en maakt niet weerbaarder maar kwetsbaarder. Met deze stelling geef je de pester credit om te pesten: uit den boze!
- Pesten doet pijn. Maakt onzeker en ongelukkig
- Pesten doet veel meer met je. En alles behalve weerbaar maken!
- Pesten is zeer schadelijk voor het psychische welbevinden van kinderen en volwassenen. Niet onderschatten!!!!
- Pesten levert met name ook op, dat de gepeste zelf (later) ook gaat pesten en soms nog veel erger.
- Pesten maakt je echt niet weerbaarder omdat je al op zo een manier gepest bent dat je gewoon iedere keer de klos bent. Het enige wat er gebeurd is dat je op een andere manier reageert omdat je dingen ziet gebeuren waardoor de pester eigenlijk een hekel aan je krijgt en je blijft pesten.  
Het enige wat er zou moeten gebeuren is dat de pester harder gestraft moeten worden zodat degene die gepest word weer meer het gevoel heeft dat ze weer leven en vrijheid hebben zonder iedere keer achter zich te moeten kijken
- Pesten op jonge leeftijd maakt mensen [kinderen] onzeker en is een aanval op hun zelfvertrouwen. Dit heeft gevolgen voor hun hele verdere leven. Pesten MOET strafbaar worden.
- Pesten is niet meer van deze tijd.  
Pesten doen alleen diegene, die A-SOCIAAL zijn en die mensen moeten aangepakt worden.  
Begin eens op de basis scholen. Ook de leerkrachten hebben hier een hele grote invloed op.  
Dit werkt zeer zeker door naar de "oudere " jeugd/mensen

- Tegen de tijd dat pesten je weerbaarder KAN maken ben je volwassen, over het algemeen. Kinderen die gepest worden zijn de dupe van pesters. Zij zullen er erg veel hinder van ondervinden
- Wanneer je gepest word ben je juist niet weerbaar en word je zelfbeeld alleen maar slechter hoe meer je gepest word.  
De meeste pesters weten deze "niet weerbare personen" er zo uit te halen.
- Wat een waardeloze stelling.

Op de Landelijke Dag tegen Pesten besteedt men onder andere aandacht aan pesten op de werkvloer.



58% is het (zeer) eens met stelling 11 'Pesten op het werk is een onderschat probleem', 5% is het er (zeer) mee oneens. Het meest gekozen antwoord is "Mee eens" (45%).

### Toelichting

- Zeer mee eens**
- Eenmaal ook onverachrs in deze molen terecht gekomen merk ik ineens hoe groot het probleem is
  - Het gaat hierbij niet zo in de vorm van schelden maar vooral in de vorm van negeren, iemand vernederen met een grap of opmerking.
  - Hier wordt vaak lacherig over gedaan. Het streven van bedrijven moet zijn dat iedereen die zijn werk goed doet zich ook welkom voelt binnen de organisatie. Ik streef hier wel na in mijn bedrijf. Wanneer iemand de kantjes er van af loopt wordt het natuurlijk om moeilijker voor zijn/haar collega's om aardig te blijven doen.
  - Ik ben op de werkvloer vaker gepest, vooral uit jaloezie, en dat is geen pretje. Mensen die uit eigen onvermogen een ander het licht niet in de ogen gunnen is zeer eng. Het maakte ook voor mij dat ik mezelf niet meer kon zijn. Ik kreeg de schuld van iets op dagen dat ik niet werkte. Maar zoals die collega, die zich met wurgen 'omhoog' had gewerkt, als ik jouw had moeten aannemen, dan was je hier nooit gekomen! En idd, na 3 mnd zat ik bijna tegen een burn-out aan maar daar lag zij niet wakker van.
  - Lijkt soms verdacht veel op seksuele intimidatie. In de reclamewereld: "Goh, ons product kunnen we echt niet promoten met iemand op een foto met van die kleine tjetjes".
- Mee eens**
- Da's echt wel lullig, ken het gelukkig zelf niet.
  - Denk dat de stelling klopt. En geen enkel bedrijf wil geassocieerd worden met pesten. Alleen is het vaststellen en acteren op pesten op de werkvloer moeilijk hard te maken en dat weten pesters...
  - Durft men de sociale controle te respecteren of kijk men weg???

- Een zware plagerij of verkeerd geplaatste opmerking word weg gezet als "Grapje" maar het slachtoffer kan hier erg mee zitten.(terwijl deze natuurlijk aangeeft dat dit niet zo is.) De grens tussen plagen en pesten is erg dun. Een gepeste persoon moet duidelijk aangeven wat zijn/haar grens is. Maar de meeste mensen worden dan als aansteller weg gezet. Er moet landelijk meer aandacht aan deze scheidingslijn besteed worden. Dat Pesten echt een probleem is en niet alleen van de persoon die gepest word. Kinderen groeien al op met het idee dat pesten heel normaal is.(door hun ouders die het verkeerde voorbeeld geven.)
- Het gebeurt vaak zo, dat anderen het niet opmerken en niet bewezen kan worden.
- Ik zelf heb dit nog nooit mee gemaakt op mijn werkplekken dus dit weet ik niet.
- Pesten op de werkvloer wordt helaas vaak afgedaan als iets vriendschappelijks.
- Vaak geniepigheid van collega's of nog erger....van een meerdere
- Vooral emotioneel heel zwaar.

#### Neutraal

- Geen ervaring mee
- Heb hier gelukkig géén ervaring mee. Zou anders wel voor de gepeste opkomen.
- Ik heb dit zelf nooit meegemaakt ook niet bij collega's
- In deze maatschappij is pesten haast niet meer weg te denken , we kunnen niets meer van elkaar hebben , en pesten maar raak .
- In mijn beide werkkringen merk ik zelf niets van pesten
- Kan ik als allang gepensioneerde niet meer beoordelen
- Wat verstaan we onder pesten.
- Werk zelf in een omgeving waar pesten niet wordt getolereerd of je populair maakt. Zou er ook wat van zeggen als een collega het deed.
- Zou het wel aankarten of weggaan

#### Mee oneens

- Meestal zien ze het als een grap ,maar ondertussen blijven ze wel door gaan met alle gevolgen van dien ,mocht je niet weer baar genoeg zijn

#### Zeer mee oneens

- Ook dit is niet goed te praten! volwassenen zouden toch beter moeten weten!
- Sommige mensen hebben overal last van

#### Weet niet

- Bi
- Gelukkig geen ervaring mee
- Heb ik in mijn werkbare leven niet meegemaakt.
- Ik heb het nooit meegemaakt
- Ik heb het tijdens mijn werk (ben nu met pensioen) eigenlijk niet bewust meegemaakt dat iemand echt gepest werd. Iemand in het ootje nemen gebeurde destijds ook wel en is mij ook wel eens overkomen. Tegenwoordig heet het al snel pesten
- Ik heb hier geen ervaring mee.
- Ik heb nog niet pesten op de werkvloer meegemaakt, noch zelf, noch bij anderen.
- Ken geen gevallen in mijn directe omgeving.



## Toponderzoek

Toponderzoek is een Horsters no-nonsens bedrijf, dat sterk is in het **raadplegen van meningen**. In een mondige wereld waarin men direct resultaat wil zien, is het raadplegen van meningen / ervaringen / beleving van belang om te overleven.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers hebben **interesse** voor uw onderzoeksvraag om de beleving en inzichten vanuit de maatschappij regulier zichtbaar te maken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers / bestuurders / politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op. Tips worden aangeleverd. Tevens toetst u of ingezette acties resultaat hebben.

Toponderzoek faciliteert dit proces als onafhankelijk onderzoeksbureau TIPTOP voor u. Het onderzoeksbureau heeft de beschikking over eigen TIP-burgerpanels (landelijk > 60 burgerpanels) en het overheidspanel Overheid in Nederland.



Toponderzoek  
Expeditiestraat 12  
5961 PX Horst

[www.Toponderzoek.com](http://www.Toponderzoek.com)  
enquete@toponderzoek.com  
085-4860103

Toponderzoek is lid van MOA.