



Rapportage TIP HorstaandeMaas 28

19 mei 2016

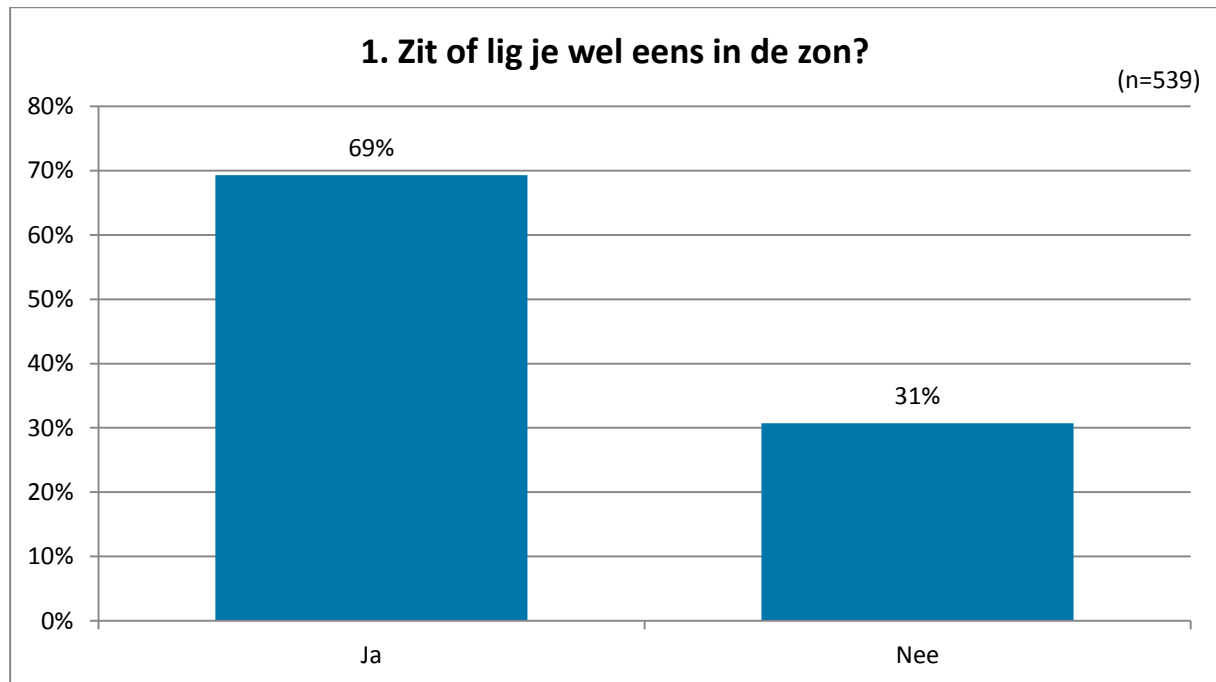
Inhoudsopgave

Zonnen

2

Zonnen

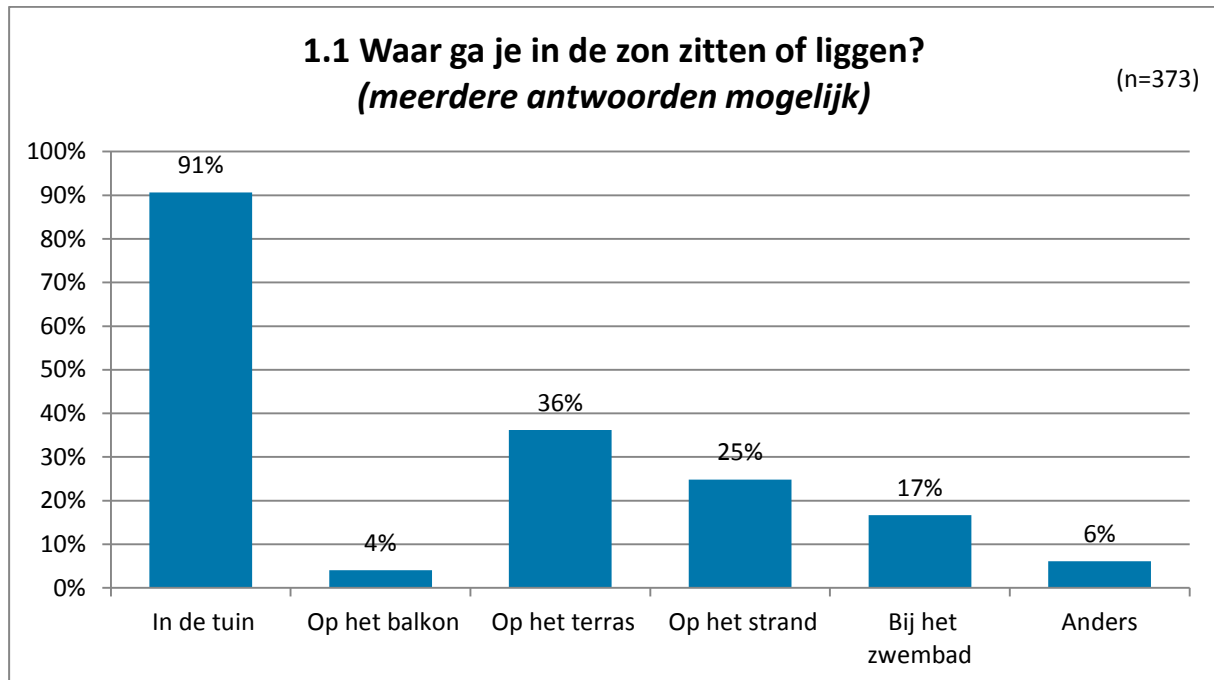
De zomer komt er weer aan hallo zon!



Toelichting

- Ja**
- Af en toe
 - Alleen de benen
 - Alleen voor de gezelligheid, niet voor het bruinen
 - Alleen zitten, in de ochtend of de wat latere middag uren
 - De voorjaars zon is heerlijk om even een kopje koffie te drinken.
 - Dit komt niet zo vaak voor.
 - Een kleurtje krijgen en vit D 'ontvangen'
 - Ik zit af en toe in zon alleen voor de extra vitamientjes maar dan ook niet te lang
 - Ja, maar niet in de volle zon; meestal onder 'n schaduw doek!
 - Maar ik ben dan vaak bezig in de zon
 - Maar ik zit niet in de zon puur om het zonnen.
 - Naaktstrand waar mooie blote vrouwen komen dat zie ik liever dan een voetbal wedstrijd ik ken mijn favoriete plaatsen
 - Niet bewust voor de zon, maar meer op het terras voor een drankje.
 - Niet in de volle zon (parasol) of slechts kort
 - Om echt te genieten van de zon onder genot van een kopje koffie, echter niet (meer) om kleur te krijgen.
 - Onder de veranda
 - Wel eens. maar zeer sporadisch
- Nee**
- Alleen op de fiets zowel vanuit thuis als op vakanties.
 - De directe zon is niet goed voor het lichaam. Ik zit daarom altijd in de schaduw.
 - Erg ongezond
 - Gauw te warm. Droge huid en ben te onrustig daarvoor.
 - Ik mag niet teveel in de zon want heb een melanoom gehad (huidkanker)
 - Ik werk wel eens in de zon, maar uitgebreid in de zon liggen vind ik niet fijn.

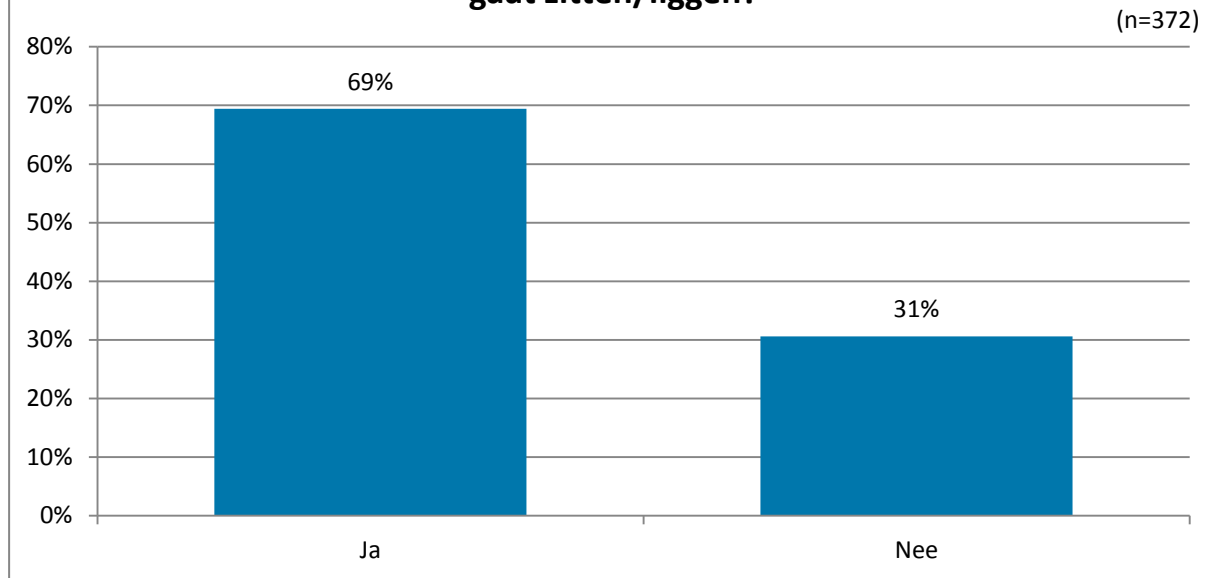
- Ivm allergie nooit in de eerste zon
- Ivm huidproblemen is dit voor mij niet ideaal.
- Liggen of zitten om puur in de zon te zijn doe ik niet vaak. Wel ben ik veel buiten als de zon schijnt.
- Maar ik ben wel veel buiten. Wandelen, werken in de tuin
- Niet meer ivm medicijnen gebruik.
- Slecht voor de gezondheid en voor mij al helemaal



Anders, namelijk:

- Aan de Maas
- Bij de sauna/ wellness
- Dakterras
- In de natuur en op de camping of cp
- In de natuur, lekker op een bankje
- Kasteelse bossen
- Mijn werk is buiten
- Naaktstrand
- Op de fiets
- Op de fiets tijdens het werk
- Op de fiets, dara zit je toch ook op? Ben je ook nog eens lekker bezig
- Op de patio
- Op het strand.
- Sauna.
- Tijdens het fietsen
- Vakantie (2x)
- Vakantiebestemming
- Werk
- Zonnebank

1.2 Maak je gebruik van zonnebrandcrème als je in de zon gaat zitten/licgen?



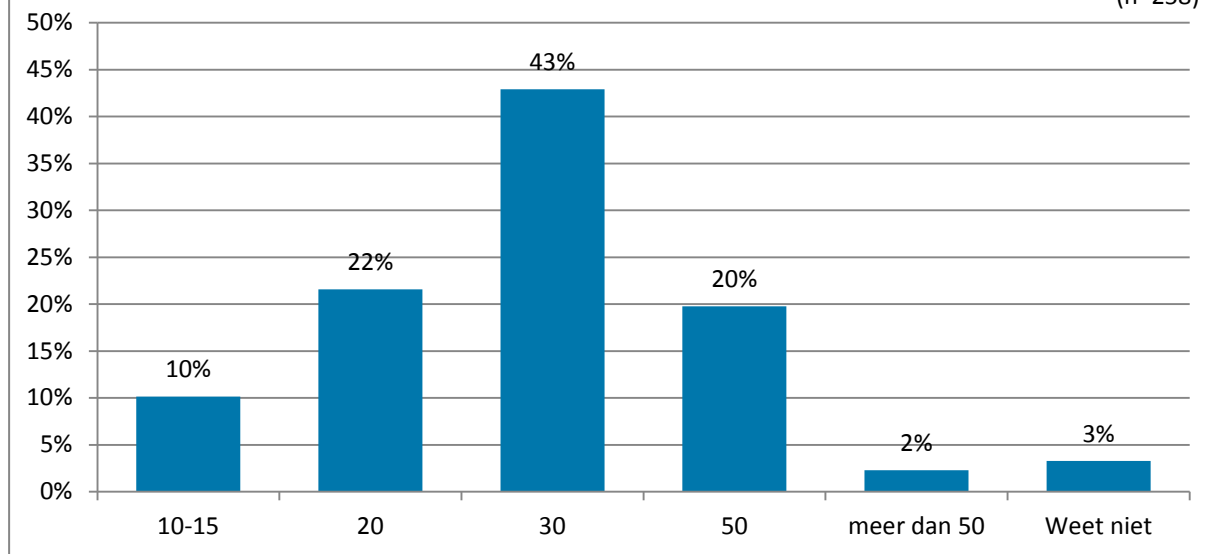
Toelichting

- Ja**
- Gebruik de zonnebrand niet consequent
 - Ik gebruik alleen zonnebrand crème bij de zee op het strand. Thuis lig ik zelden in de zon. Dan zit ik liever onder de parasol.
 - Niet als je net thuis komt van het werk en nog even een graantje wil meepikken.
 - Zonder bescherming voel ik me niet veilig
- Nee**
- Als het eventjes is niet, anders wel.
 - Heel af en toe. Wel als ik ga fietsen, en dat doe ik bijna dagelijks!
 - Hier is altijd schaduw.
 - Ik verbrand zelden, als ik echt lang in de zon lig of in een land ben met een felle zon smeer ik wel.
 - In de tuin gebruik ik meestal geen zonnebrandcrème. Aan het strand wel.
 - Kan er wel tegen
 - Maar daar kan in de toekomst verandering in komen door niertransplantatie .
 - Meestal pas op het moment dat ik al verbrand ben.
 - Soms, op het strand of andere plaatsen waar je snel verbrand smeer ik wel
 - Soms.. ligt eraan hoe bloot ik er in ga liggen..
 - Zelden
 - Zolang ga ik niet in de zon liggen dat ik dat spul nodig heb.

1.2.1 Welke factor zonnebrandcrème gebruik je meestal?

Factor:

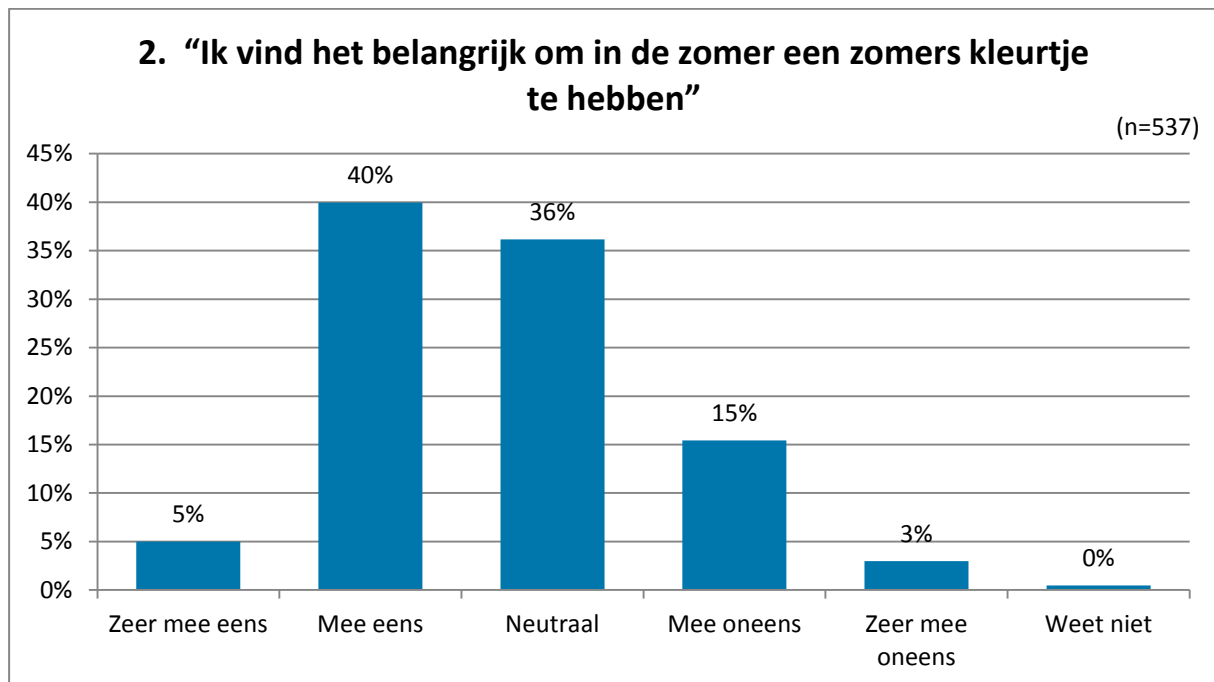
(n=258)



Toelichting

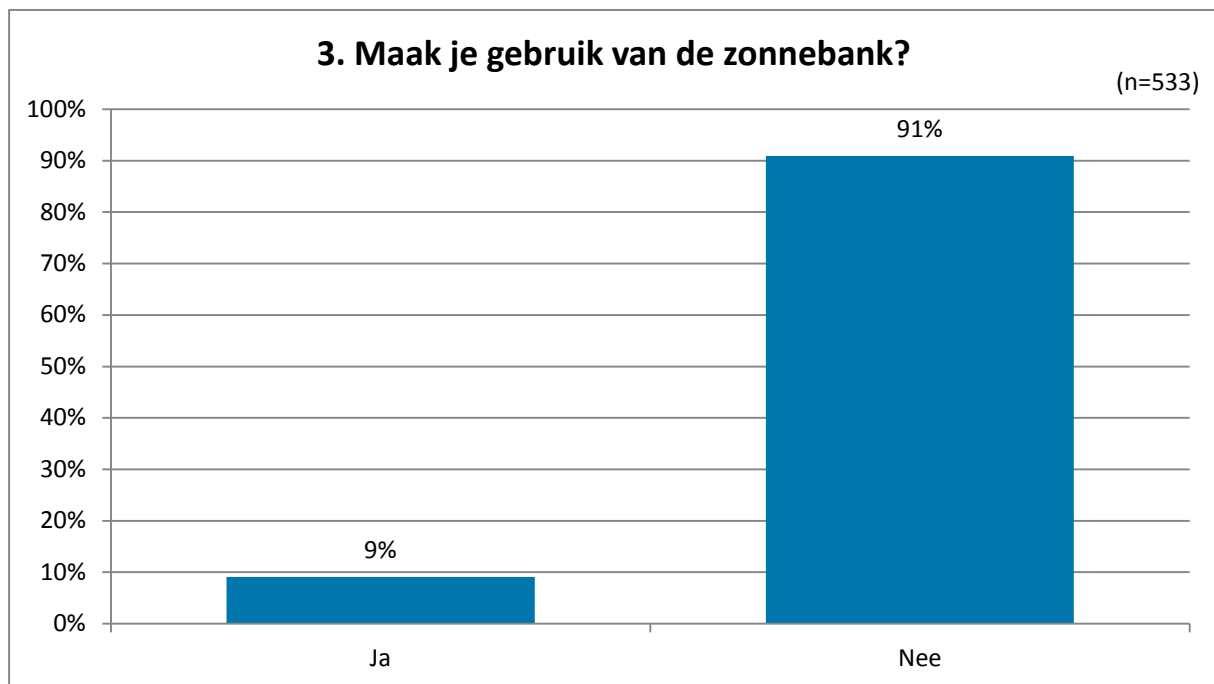
- 30 • Vanwegen allergie kan helaas niet hoger.
- 50 • 50 voor het gezicht, rest 20 of 30
- Hoge factor i.v.m. huid probleem
- Wil liever geen huidkanker krijgen

In hoeverre ben je het (on)eens met de volgende stelling?



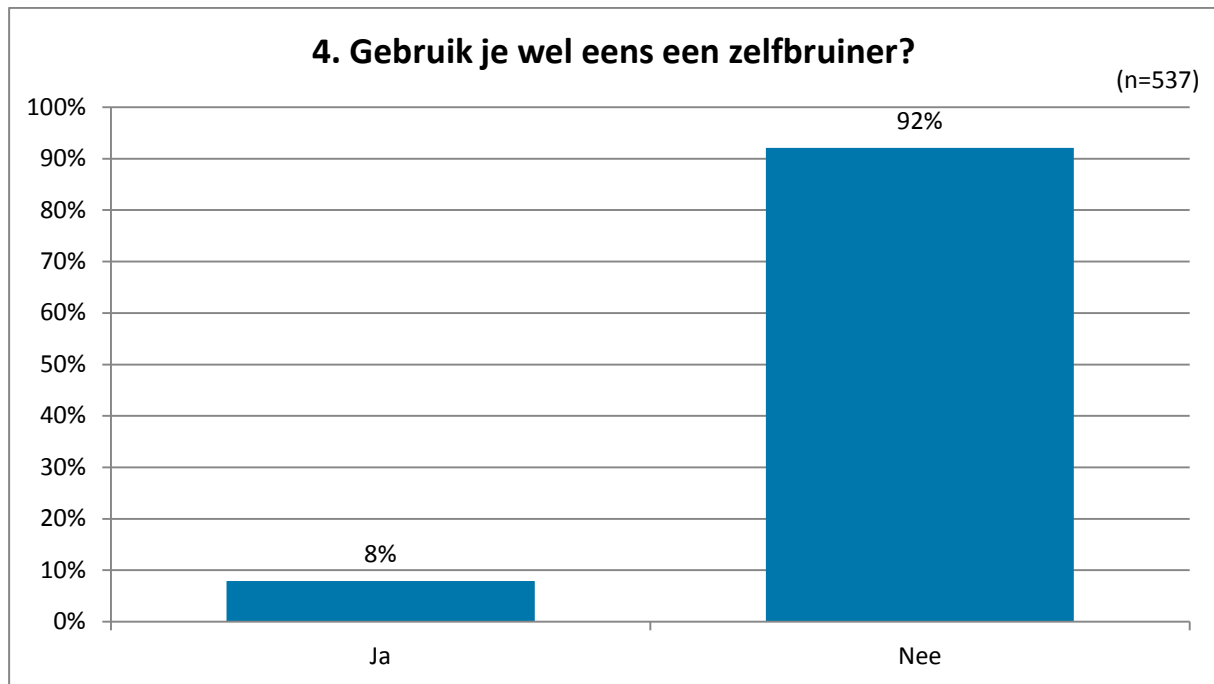
Toelichting

- Zeer mee eens**
- Niet alleen in de zomer maar het hele jaar door een zomers kleurtje.
- Mee eens**
- Belangrijk niet, maar fijn is het wel.
 - Een Kleurtje is goed maar niet om echt bruin te worden.
 - Een witte huid is niet bepaald zomers en ziet er ook niet zo gezond uit.
 - Maar wel als gevolg van verantwoord zonnen.
 - Staat mooier en maakt slanker ;)
- Neutraal**
- Alleen een natuurlijk mkleurtje, niet de door gebruide zonnebank kleur
 - Heb gemakkelijk praten omdat ik erg snel verkleur. Zou zelfs graag blanker willen zijn, maar ben dat nog nooit geweest
 - Ik ben in voorjaar en zomer iedere dag buiten op het land als voorlichter en kleur snel bij. Echter bij mij niet meer als gezicht en armen tot aan de elleboog.
 - Ik heb een gek vel dat zelfs achter het raam bruin wordt. Nog nooit last gehad van verbranding. Ik hoef geen moeite te doen voor een kleurtje en doe dat ook niet. Iedereen is stikjaloers op me en ik snap niet waarom. Ik hou er wel rekening mee dat `te` ook in dit geval niet goed is. Dus met mate in de zon en niet als die op zijn hoogst staat.
 - Niet belangrijk, wel mooi.
- Mee oneens**
- Als je blank blijft vragen ze of je ziek bent, of een opmerking.
 - Als je wat ouder wordt maakt het niets meer uit of je wat bruiner bent. ik ben tevreden met mijn huidige huidskleur
 - Ik vind het wel fijn om niet spierwit te zijn, maar ik ga er niet voor in de zon liggen. Als je buiten bezig bent krijg je ook een kleurtje!
 - Is altijd lekker natuurlijk, maar daar krijg ik bultjes van in mijn gezicht, dus liever niet.
- Zeer mee oneens**
- We zijn blank geboren, wat is daar mis mee!
 - Zonnen is ongezond



Toelichting

- Ja**
- 3 x per jaar uurtje
 - 3x per jaar, als ik me griepigerig voel. Dat geeft een boost!!!
 - 6 x 20 minuten per jaar
 - Heel af en toe. zal 2x per maand zijn gemiddeld
 - Maar een paar keer per jaar.
 - Soms; in de zomer zeker niet!
 - Winter tegen psoriasis
- Nee**
- Heb dit voorheen wel gedaan, maar verkies nu mijn gezondheid boven een bruin kleurtje
 - Heb ik wel eentje, maar ligt doelloos op zolder.
 - Heb nog steeds 2 zonnebanken maar niemand die ze zelfs gratis wil hebben
 - Ik denk ook dat dit niet erg gezond is voor de huid
 - Ik heb graag een mooi zomerkleurtje. Maar ik doe er geen moeite voor.
 - Ik wordt snel genoeg bruin van mezelf.
 - Lijkt me ongezond, slecht voor mijn huid. En ik word bruin genoeg zonder.
 - Vind ik niet meer van deze tijd, omdat dat veel kommer kan bezorgen in de zon de tuin doen of wandelen vind ik wel lekker.
 - Wij hebben een zonnebank maar doen er niets meer mee.
 - Zonnebank studios hebben alleen onderwereld figuren voor geld wit te wassen een zonnebank studio kan de hele dag aan staan zonder dat er een persoon binnen is



Toelichting

- Ja**
- Aan het begin van de zomer als ik nog niet bruin ben
 - Alleen voor de benen
 - Betere uitstraling alleen in de zomer.
 - Ik mag niet in de zon van de huidarts, maar vind een bruin kleurtjes wel mooi.
 - In het voorjaar om mijn benen alvast een kleurtje te geven.
 - Tegen te witte benen.
- Nee**
- Als je een zelfbruiner niet goed aanbrengt/uitsmeert krijg je van die vieze onregelmatige bruine strepen.
 - Puur natuur lijkt mij het beste!