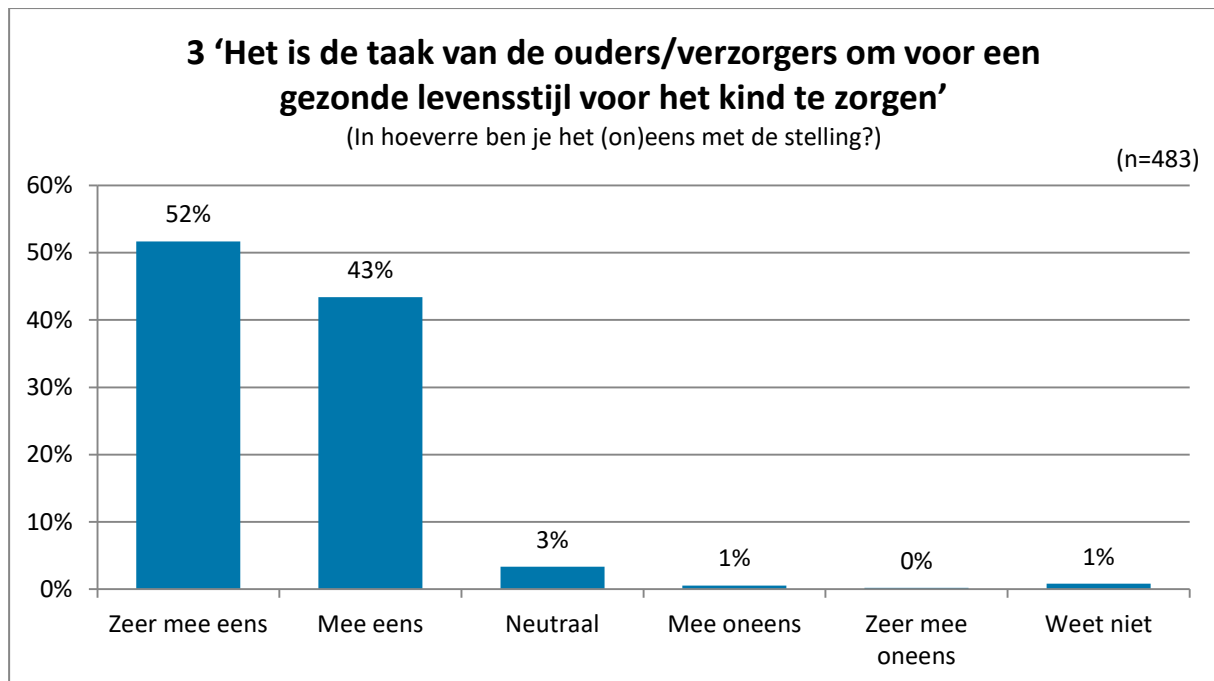


Jongeren en gezondheid

In Horst aan de Maas is sinds kort een nieuwe JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht)-regisseur actief. Zijn doel is onder andere het bevorderen van een gezonde levensstijl bij kinderen en jongeren.



Op stelling 3 'Het is de taak van de ouders/verzorgers om voor een gezonde levensstijl voor het kind te zorgen' antwoordt 95% van de respondenten: "(zeer) mee eens". 1% van de respondenten antwoordt: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (52%) is: "Zeer mee eens".

Toelichting

- Zeer mee eens**
- Dat iedereen zich moet bemoeien met de gezondheid van andermans kinderen vind ik niet nodig.
 - Dat is toch zo logisch als wat
 - De eerste verantwoordelijkheid ligt bij de ouders maar die hebben het helaas te druk met hun eigen.
 - De ouders zijn verantwoordelijk voor hun kinderen, maar men heeft vaak zelf slechte eetgewoonten dus qua voorbeeldwerking lukt het vis deze levenswijze niet.
 - Een goed voorbeeld geven
 - Hebben ze ook op de wereld gezet.
 - Het kan niet zo zijn dat deze verantwoordelijkheid door geschoven word naar een of andere instantie.
 - Ik ben van mening dat gezond eten en zorgen voor voldoende bewegen in eerste instantie een taak van de ouders is, dit hoort gewoon bij de opvoeding.
 - Kinderen zitten te veel en niet goed, ze hangen. Je ziet en hoort ze niet meer buiten spelen. De ouders koken niet voldoende en niet goed.(frietten, pietza's, pannenkoek en chips) Waar zijn ze? Bij de TV, laptop of computer en Ipadod of Ifoon.
 - Maar ouders doen het te weinig of niet goed dus zo'n regisseur is prima
 - Maar wat extra hulp van buiten af is heel goed

- Men probeert tegenwoordig om de verantwoordingen "bij een ander" te leggen terwijl "wij ouders" nog altijd de hoofdverantwoordelijke zijn EN ook zelf het goede voorbeeld zullen meten geven
- Onderaan de streep zijn de ouders verantwoordelijk. Deze ouders zouden wellicht wel een coach kunnen gebruiken bij het aanleren van een gezonde levensstijl.
- Ouders moeten weer eens gaan opVOEDEN
- Probeer je kind bij een sportvereniging te krijgen zodat het daar tenminste goede beweging krijgt.
- Uiteraard tot een bepaalde leeftijd van de kinderen. Dan komt ook de eigen verantwoordelijkheid van hen om de hoek kijken!
- Volgens mij lukt dit ook met n beperkt budget. Zien eten doet eten. Geldt voor zowel gezonde als ongezonde voeding. Ouders geven t voorbeeld aan hun kinderen en nemen dit over. Ze kunnen niet bepalen wat wel of niet gezond is.
- Zij zijn de eerstverantwoordelijke
- Zorgen voor gezonde voeding en regelmaat in het eetpatroon.

Mee eens

- Als de ouders het niet alleen afkunnen dan met hulp van anderen
- Dat is niet alleen van deze tijd maar altijd geweest, begin ermee als ze jong zijn, thuis gezonde maaltijd, jou verantwoordelijkheid.
- Dat wil zeggen :De kinderen stimuleren bij een sportclub te gaan en te zorgen dat ze gezonde voeding krijgen.
- De goede voeding begint van jongs af aan. Ouders bepalen de voeding en niet kleine kinderen vragen wat wil je eten.
- De hele omgeving van jonge mensen kan hier aan meewerken.
- Deels van de ouders ja, maar grote oorzaken liggen ook bij de voedselindustrie
- Een kind neemt de ouders als voorbeeld; ook wat eten betreft. Ouders hebben dus en voorbeeldfunctie.
- Gezonde levensstijl is ook goed voor de ouders dus daar begint het.
- Het is óók de taak van de ouders.
- Het is wel moeilijk als ze gaan puberen. Ik vind het lastig met deze leeftijd.
- Maar ja soms willen ze niet luisteren en kan een derde persoon dit beter met hem/haar bespreken
- Maar ook de politiek, zij moeten gezonde produkten goedkoper maken, vooral fruit en groenten en biologische produkten
- Misschien de prijzen van lidmaatschap eens goedkoper maken
- Op de eerste plaats de ouders maar als die door financiële moeilijkheden of andere redenen hier niet toe in staat zijn dan de school en gemeente.

Neutraal

- Bij kleine kinderen kan dat nog, maar pubers kun je wel sturen, maar niet dwingen
- Je hebt een deel in de hand maar niet alles. Je kunt het goede voorbeeld geven maar weet nooit wat er op andere plekken gebeurt.
- Soms "dwingen/helpen vreemde ogen" meer dan alle goede bedoelingen van ouders

Mee oneens

- Zijn er nog gezonde artikelen te koop in de winkel?
En tegenwoordig ben je al snel te zwaar.

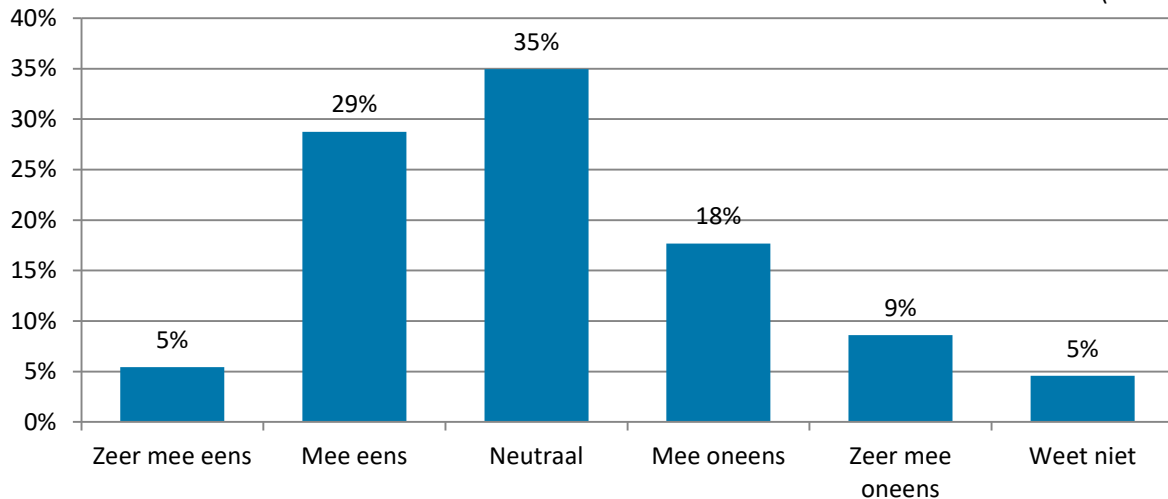
Zeer mee oneens

- Ouders zijn verloren tegen een voedingsindustrie die geld wil verdienen over de rug van de gezondheid van onze kinderen.

4 'Een JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht)-regisseur is noodzakelijk in iedere gemeente'

(In hoeverre ben je het (on)eens met de stelling?)

(n=463)



Op stelling 4 'Een JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht)-regisseur is noodzakelijk in iedere gemeente' antwoordt 34% van de respondenten: "(zeer) mee eens". 27% van de respondenten antwoordt: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (35%) is: "Neutraal".

Toelichting

- Zeer mee eens**
- Als het de ouders/verzorgers niet lukt dan verdient ieder kind begeleiding hierin omdat dit van belang kan zijn voor de toekomst van het kind.
 - Geld voor iedereen
 - Hulp advies ondersteuning is altijd goed.
 - Maar de ouders zelf laten betalen.
 - Niet iedere ouder is in de gelegenheid om gezonde voeding te bieden. N regisseur kan creatieve oplossingen bieden voor mensen die hieraan behoefte hebben
- Mee eens**
- Helaas wel
 - Helaas blijkt dit nodig
 - Het blijkt dat het op dit moment nodig is. Eigenlijk zou dit overbodig moeten zijn.
 - Is goed om tips te geven
 - Jammer dat dit nodig is.
 - Jammer dat dit orgaan blijkbaar noodzakelijk is! Want waar zijn de ouders-verzorgers????
 - Je kunt veel gezondheidsproblemen voorkomen op latere leeftijd (diabetes, hart en vaatziekten enz) door een gezond gewicht en een gezonde levensstijl. Des te jonger je hiermee begint, des te makkelijker is het om je levensstijl nog aan te passen.
 - Omdat de jeugd steeds dikker wordt
 - Soms is het makkelijker als b.v. een puber naar iemand anders gaat dan naar zijn eigen ouders
 - Voor degene die er behoefte aan heeft

- | | |
|-----------------|---|
| Neutraal | <ul style="list-style-type: none"> • Dit is een taak van de ouders en niet van de gemeente. Er worden toch al zoveel regels opgelegd. Maar ik ben dan een oudere ouder waarvoor hele andere normen en waarden gelden dan heden te dage. Men is zo materialistisch geworden, en moet met de stroom mee. Laat mij maar mijzelf zijn.....een eigen individu • Een taak van ouders • Het is en blijft gewoon een taak van de ouders om hun kinderen een gezonde leefstijl aan te leren. • Het is op de eerste plaats de taak van de ouders • Kan wel ondersteunend zijn. • Misschien in de huidige tijd wel, mensen leggen immers de verantwoording bij een ander, maar ouders zijn verantwoordelijk voor hun kinderen • Noodzakelijk vind ik een groot woord. Het kan geen kwaad in elk geval, om jongeren en ouders hier bewust van te maken. • Ouders en jongeren zijn zelf verantwoordelijk voor hun gezondheid. • Ouders zijn er om voor de opvoeding van hun kinderen te zorgen niet de gemeenschap. • Verantwoording ligt bij ouders echter, je kunt het kind niet 24u pd in de gaten houden. Wellicht is een JOGG regisseur dan een goed alternatief • Weet niet of dát helpt. Eerlijk gezegd betwijfel ik dat • Weet niet of t wat uithaalt • Wij zijn een echte verzorgingsstaat, belachelijk. nog even en wij worden helemaal gepamperde. |
| Mee oneens | <ul style="list-style-type: none"> • Dit is geen gemeentelijke taak. Naast ouders en opvoeders zijn ook leveranciers en ontwikkelaars van producten verantwoordelijk voor wat ze er allemaal instoppen. Ook (social) media heeft hierin een verantwoordelijkheid. • Dit is verantwoording van jongeren én vooral van de ouders. De ouders zouden meer tijd en energie moeten steken in gezond koken en eten, en hun kinderen daar ook bewust van laten worden. • Een taak van de ouders c/q verzorgers en voorlichting via de scholen • Mensen hebben zelf ook verantwoording. Hou eens op met het gepamper. • Primair ouders verantwoordelijk, anderzijds heb ik geen kennis van het probleem in HadM, daardoor weet ik niet of een regisseur noodzakelijk is. Stel dat 25% hiermee kampt dan vind ik het van belang om er een aantal te stellen • Taak voor ouders . |
| Zeer mee oneens | <ul style="list-style-type: none"> • De overheid moet zaken regelen die van algemeen belang zijn. Geld uitgeven aan nutteloze zaken zoals een JOGG is <ol style="list-style-type: none"> 1) bemoeienis met de persoonlijke levenssfeer van de burger (geen taak van de overheid) 2) Niet in het algemeen belang dat de gemeente zou moeten dienen, maar gaat naar individuele begeleiding (niet de taak van de overheid) 3) Geld kan beter geïnvesteerd worden in het faciliteren van sportclubs, zodat jongeren meer gaan bewegen. • Dit is een taak voor de ouders je kunt niet alles op anderen afschuiven • EIGEN verantwoordelijkheid van ouders en kind..... • Is een taak voor het individu zelf. • Laat de ouders ook eens de verantwoording nemen • Vind het schandalig dat aan zoiets ons belastinggeld wordt uigegeven |

- Waar de aders verzaken moet de gemeenschap voor opdraaien???
- Wat een betutteling en onzin.
- Wat een onzin je kunt voor elk probleem wel een baantje creëren je hebt ook nog de huisarts en als het nodig is de diëtist



Op vraag "5 Hoe kunnen we een gezonde levensstijl het best promoten volgens jou?" is het meest gekozen antwoord (83%): "Het goede voorbeeld geven".

Andere manier, namelijk:

- Aandacht besteden thuis, op school en in de media
- Aandacht in media
- Actief bezig zijn
- Als gemeente zorgen voor een zo gezond mogelijke omgeving.- fijn stof???
- Als ze ouder worden verandert t wel
- Basisschool zwemmen verplichten. 1km of minder van school verplichten te lopen/ fietsen. Gezonde voeding op school/ schooljunkfood afschaffen minimaal duur maken.
- Betere voorlichting meer wijzen op nadelen
- Billboards, niet te opdringerig maar dusdanig dat het mensen aan het denken zet
- De fabrikanten van de voedsel en dranken industrie verplichten minder suiker zout en vetten te gebruiken.
- De gezonde en bio producten goedkoper maken.en niet alles de tussen handel laten aan geld geven
- De kantines op scholen aanpassen met gezonde voeding i.p.v. snacks
- De school erbij betrekken
- Duidelijkere vermelding op verpakking hoeveel suiker erin get product zit. Dus demotiveren om het te kopen.
- Dwing producenten lekkere gezonde producten te maken!
- Educatie
- Een klein beetje verstand gebruiken.
- Er op een gezonde ongedwongen manier mee om te gaan, een recept leuk op tafel brengen wat uitnodigd om te eten
- Fabrikanten dwingen om producten gezonder te maken
- Geen ongezonde producten aanbieden op plekken waar jongeren komen
- Gezond eten aanbieden in scholen en bij werkgevers.
- Gezond eten betaalbaar is

- Gezond fruit en groente niet zo duur maken, nederlandse elstar appels a 3 euro 50 per k.g. is te zot voor woorden
- Gezonde producten betaalbaar maken
- Gezonde producten goedkoper en beter toegankelijk maken. Het is al jaren zo dat dit andersom is.
- Gezonde producten goedkoper maken (3x)
- Gezonde producten goedkoper maken, winkels attenderen op manieren van reclame maken voor ongezonde dingen, activiteiten kosten naar beneden brengen voor ouders zodat zij er vaker op uit kunnen naar sportieve activiteiten
- Gezonde producten herkenbaar en goedkoper maken
- Gezonde producten meer aanprijzen, goedkoper maken
- Gezonde produkten goedkoper maken.
- Gezonde voedingsmiddelen goedkoper maken!!!!
- Gezondere producten "leuker" en hip maken. Jeugd is gevoelig voor social media. Laat ze hierop zien wat hip en trendy is. Ook alle vloggers en andere "voorbeeld" mensen. Dit kan ook met sporten.
- Goede begeleiding
- Goede informatie
- Goede voorlichting (2x)
- Goede voorlichting en workshops evt via scholen
- Goede voorlichting saan de jeugd, maar ook aan de ouders/verzorgers
- Gym en zwemlessen op school verplichten
- Gymles op scholen
- Het goede benadrukken, het slechte niet teveel aandacht geven
- Het probleem ligt niet bij de jongeren maar bij de ouders,
- Huisartsen het goede voorbeeld laten geven. Roken binnen de gehele gemeente verbieden. Fastfoodzaken weren.
- Ieder in zijn waarde laten.
- In de winkels gezonde producten op oog hoogte presenteren ongezonde heel hoog of heel laag
- Ipv ongezonde producten duurder maken gezonde producten goedkoper maken
- Je kunt ook stellen dat dit inkomens afhankelijk is .Niet ieder mens heeft zoveel te makken om alleen gezonde producten te kopen .
- Je moet laten zien welke voordelen het oplevert als je je fit voelt en energiek, proberen te motiveren.
- Jongeren die al te dik waren op scholen laten vertellen hoe zij het probleem hebben aangepakt
- Jongeren overtuigen, want het moet tussen de oren komen anders werkt het niet.
- Juiste campagne
- Kantines op scholen en verenigingen gezond voedsel aanbieden. Sport promoten, niet verplichten.
- Kennis van het lichaam en gezondheid bij brengen.
- Kijk eens twee vragen verder, sportpark staat te koop, zwembad staat der discussie. Hoe promoot de gemeente e.e.a.
- Kinderen informeren wat het eten van bepaalde producten op lange termijn met je doet
- Lessen op basisschool en voortgezet onderwijs
- Lichamelijke oefening op scholen meerdere uren verplicht in elk leerjaar
- Maak er een wedstrijd van waardoor de jeugd zin krijgt om iets te winnen. Ze winnen altijd want een gezonde levensstijl is natuurlijk de hoofdprijs.
- Makkelijker maken om gezond te doen. Geen ingewikkelde recepten.
- Matigen met eten en drinken

- Meenemen in de opvoeding van de kinderen
- Meer bewegen op school en na school en gezonde snacks op school
- Meer bewegen stimuleren
- Meer letten op minder suikers
- Meer uren voor schoolgymnastiek en schoolzwemmen
- Minder computeren en meer buiten bewegen
- Minder ongezonde producten in de verkoop
- Niet zo de nadruk erop leggen alles draait tegenwoordig om gezonde voeding gewoon je gezonde verstand gebruiken is veel beter
- Ongezonde dingen moeilijker te koop aan bieden
- Ongezonde producten niet maken/verkopen
- Ongezonde producten niet meer verkopen op plekken waar veel jongeren komen
- Ook het schoolzwemmen weer invoeren!!!
- Ook in dorpen (met kleine verenigingen) meerdere sporten mogelijk blijven maken
- Op school meer laten ravotten in de natuur en zo
- Opnemen in lesprogramma op school.
- Praten over de gevolgen van overgewicht net las bij roken.
- Producenten boetes geven als ze te ongezonde dingen in hun producten doen.
- Reclames verbieden
- School erbij betrekken. Hogere scholen hebben vaker een uitgebreide kantine met de nodige ongezonde hap.
- Sporten aantrekkelijker maken
- Sporten en gezonde producten goedkoper maken zodat het voor iedereen toegankelijk is. Gezonde eenvoudige recepten publiceren, zowel lunch als hapje, ontbijt of diner, drankje etc
- Sporten goedkoper maken en overal beschikbaar maken. Dus niet centraliseren bij afslag 10.
- Sporten goedkoper maken.
- Sporten goedkoper of gratis maken voor de jeugd
- Sporten op school, schoolzwemmen terug
- Sporten promoten en subsidiëren voor jeugdleden. Op scholen het aanklaarten
- Sporten promoten of aantrekkelijk prijs maken
- Sporten stimuleren bij kinderen, ook ouderen/verzorgers voorzien van voorlichting
- Sporten toegankelijker maken bv een Calisthenics park realiseren (Kasteelse bossen of oude voetbalclub)
- Sporten via werkgever promoten.
- Sporten voor jongeren goedkoper maken
- Sporten vooral leuk maken
- Terug naar vroeger. De wei in met die hap. Op tijd aan het werk zetten of vrijwilligers werk doen
- Veel ouders zijn uit werken, de kinderen kopen dan hun voedsel zelf.
- Verplichten zoals sport werkt niet
- Via sociale media dit promoten
- Voedingsindustrie flink aanpakken; eveneens geen sigaretten meer in de winkel. Sporten voor iedereen toegankelijk maken.
- Voordelen van gezonde levensstijl benadrukken
- Voorlichting
- Voorlichting in blad huis aan huis met alle mogelijkheden van de opnoemen
- Voorlichting, helpen inzin bij jongeren wat hun gedrag voor nu betekent op lange duur, geld voor eten drugs alcohol etc
- Voorlichting, producenten verplichten meer gezonde producten te maken en die beter te promoten

- W.s. te laat, maar de consument krijgt steeds meer keuzes uit extra's
- Zinloos zie eerdere opmerking
- Zolang gezonde producten zoals groenten en fruit, duurder zijn dan een diepvriespizza, zullen mensen het ongezonde kiezen. Zeker ook de inwoners die het financieel moeilijk hebben
- Zorgen dat je de goede informatie hebt over de producten die je gebruikt, zoals de hoeveelheid zout, suiker en vet, Er zijn veel producten op de markt die gezond lijken, maar toch niet gezond zijn. En promoten dat er minimaal een lichte vorm van beweging/sporten is
- Zorgen voor alleen gezonde artikelen in de koelkast.
- Zwemles op school, verbieden dat kinderen met de auto naar school worden gebracht. lopen of fietsen

Toelichting

- Als ze nog op school zitten bv 2 keer per week gym door een gym leerkracht
- Begin bij je gezin, friet is lekker, maar niet 2x per week, groenten op tafel zetten evt een dag vegetarisch
- Bij een goede en gezonde opvoeding hoort er ook bij dat slechte producten zo veel mogelijk achterwege worden gehouden. Sporten doen de kinderen meestal wel uit eigener beweging maar kan en moet wel door de ouders gestimuleerd worden.
- Denk dat verplichten van sporten en het duurder maken van ongezonde producten niets uithaalt. Het is al vaak bewezen dat positief belonen beter werkt dan straffen. Je kunt mensen niets opleggen, beter werkt het hen te laten ervaren wat het oplevert als je gezond eet en meer beweegt. Uiteindelijk hou je het dan het langste vol als het vanuit je zelf komt en niet wat je opgelegd krijgt.
- En de gezonde producten een stuk goedkoper maken, zodat de smalle beurs ze ook ruim voldoende kan betalen
- Er zijn ook tig mensen bij wie genetisch bepaald is dat ze stevig van figuur zijn
- Ik ben ervan overtuigd dat als ouders het goede voorbeeld geven, kinderen dit overnemen.
- Promotennmag. Verplichten niet.
- Subsidies blijven geven aan sporten, met name aan kleinere verenigingen in de dorpen. Niet aan de turnvereniging die er duidelijk op is gericht om een paar toch al fitte meiden 'de selectie' in te helpen, ten koste van het wat stevigere meisje dat echt wel haar best wilde doen.
- Veel mensen hebben weinig kennis omtrent hun lichaam en gezondheid, men loopt het liefst naar goedkope supermarkten om fabrieksvoedsel te kopen voor zeer weinig geld.
- Wat is ongezond? wat vandaag goed is, is morgen niet meer goed