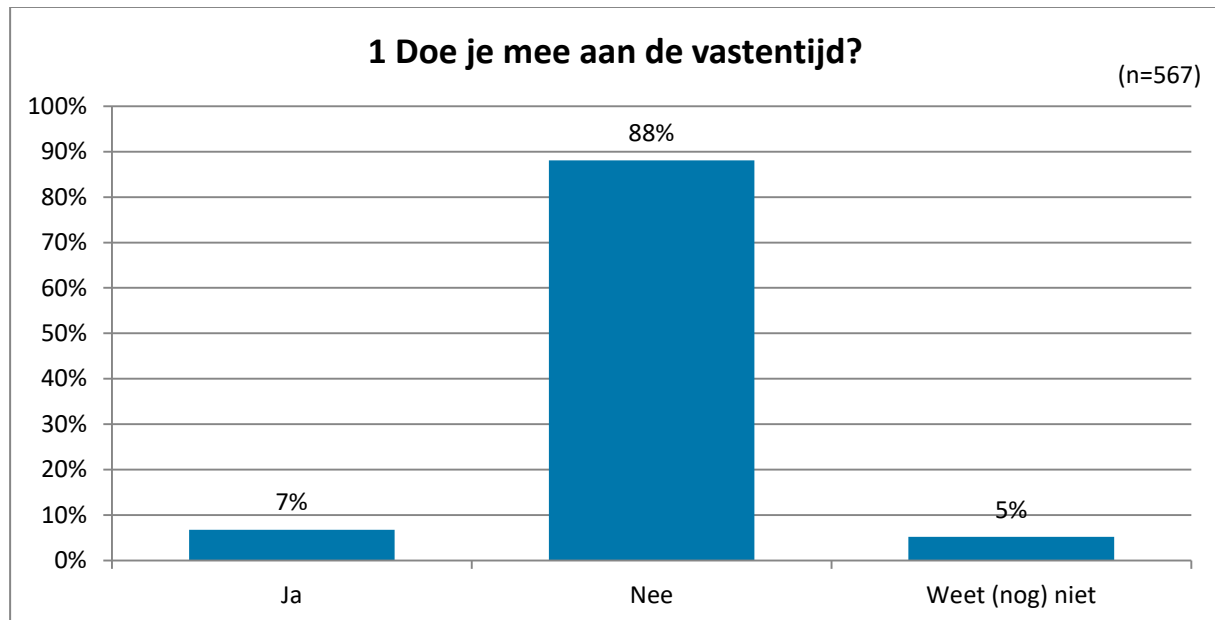


## Vastentijd

Na carnaval breekt de vastentijd aan. De zes weken tussen Aswoensdag en Pasen staan in het katholieke geloof bekend als de vastentijd, een periode van vasten en bezinning.

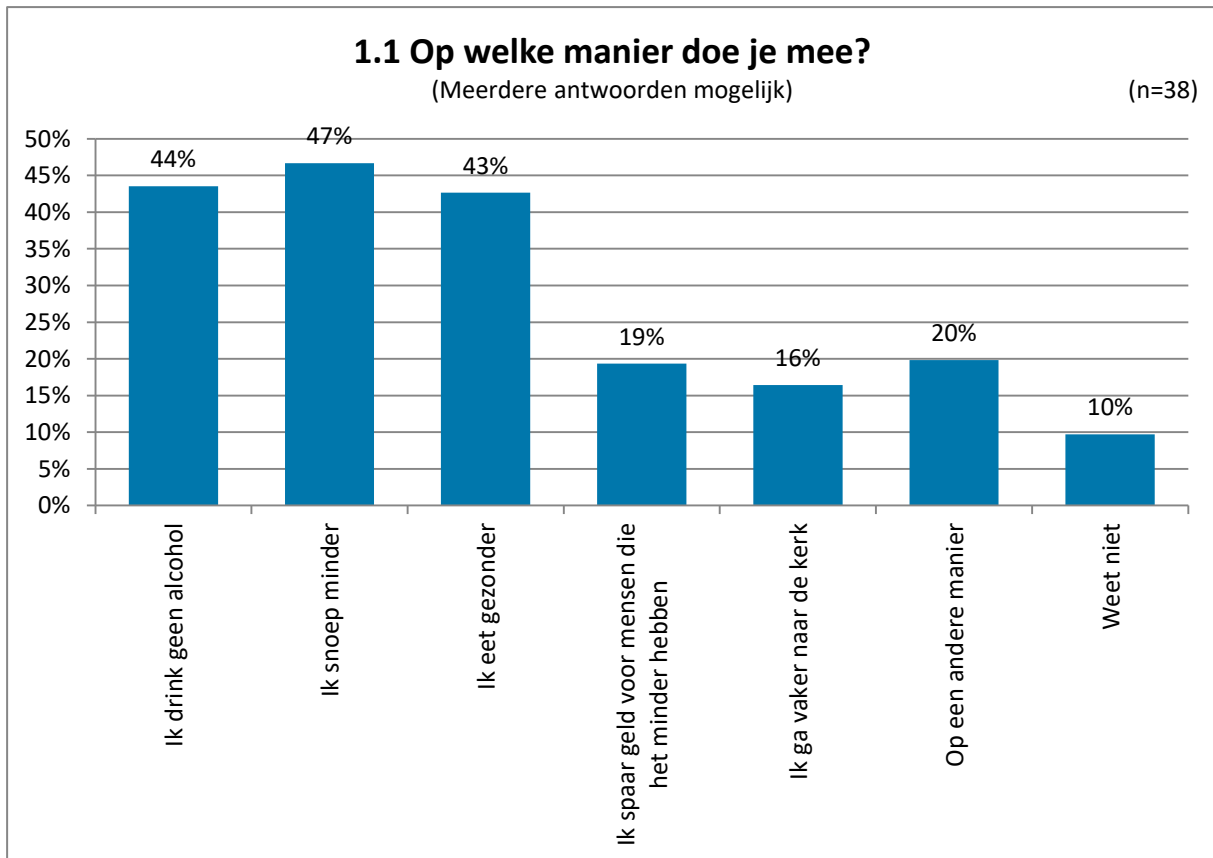


88% antwoordt "Nee" op vraag "1 Doe je mee aan de vastentijd?."

### Toelichting

- Ja**
- Alleen as woensdag
  - Bewust geen snoep etc. eten
  - Ik vind vastentijd nog steeds belangrijk Zeker ook de bezinning die daar bij hoort.
  - Incidenteel willen we wel eens op vrijdag geen vlees eten, zoals dat vroeger gebruikelijk was. Nu bijv. nog alleen op Aswoensdag en goede vrijdag.
- Nee**
- Alleen aswoensdag en goede vrijdag
  - De toelichting betreft de verzenddatum van deze enquête: tijdens vastelaovend, dat is zeer ongelukkig gekozen!
  - De vastentijd duurt trouwens zeven weken. (40 dagen vasten met uitzondering van zondagen)
  - Heb ik nog nooit aan meegedaan
  - Ik ben niet gelovig
  - Ik ben niet katholiek en ik vier ook geen carnaval.
  - Ik doe ook minimaal aan carnaval
  - Ik geloof niet meer in dat soort zaken
  - Ik heb niks met godsdienst.
  - Ik vind Vasten prima maar ik ben geen belijdend katholiek dus doe ik daar niet aan mee..
  - Vroeger moest ik dit wel van huis uit, tegenwoordig vindt ik het flauwekul.
- Weet (nog) niet**
- Al is het maar om af te vallen.
  - Doe wel 4 weken geen alcohol drinken na de carnaval, maar niet vanwege de vastentijd/katholieke geloof

- Ja, op mijn manier wel



Het meest gekozen antwoord (47%) op vraag 1.1 Op welke manier doe je mee? is: "Ik snoep minder".

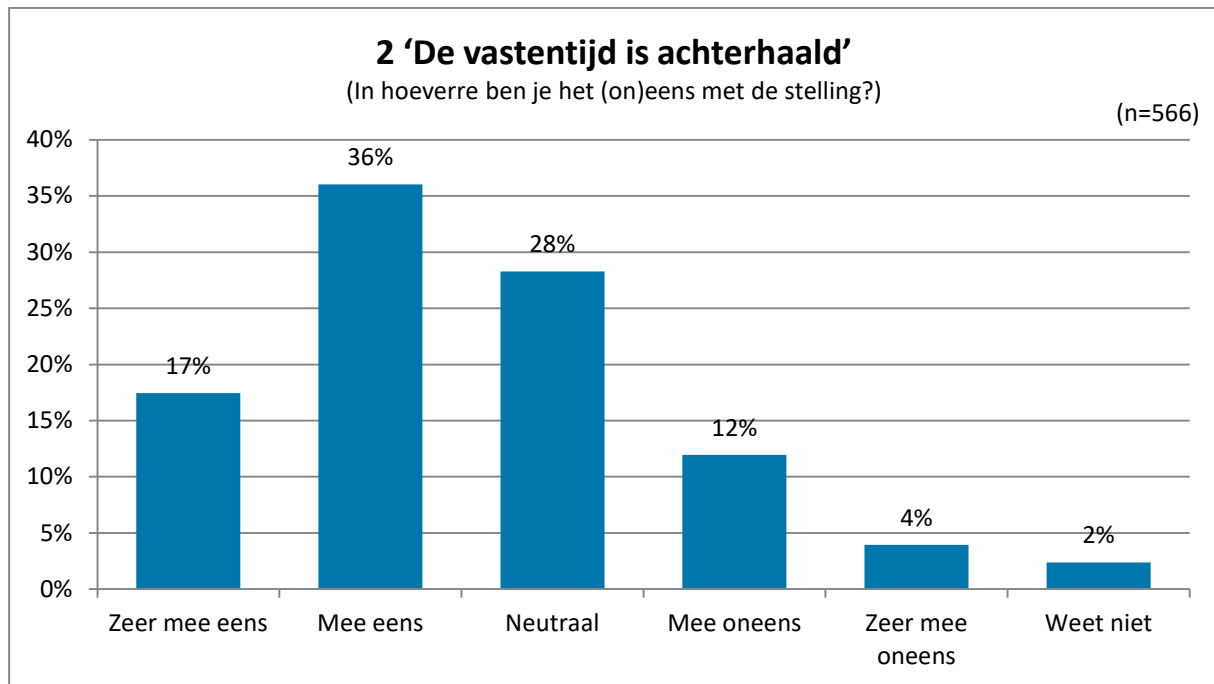
### Let op! laag aantal respondenten!

#### Op een andere manier, namelijk:

- .
- Extra aandacht geven aan mensen die het nodig hebben.
- Geen vlees
- Geen vlees of zoete dingen. (snoep, koekjes)
- Geen vlees op bepaalde dagen
- Kijk waar het hier en daar wat minder kan
- Prive

#### Toelichting

- Voor mij heeft het niks met de kerk te maken. Het is puur persoonlijk.



53% is het (zeer) eens met stelling 2 'De vastentijd is achterhaald', 16% is het er (zeer) mee oneens. Het meest gekozen antwoord is "Mee eens" (36%).

### Toelichting

- Zeer mee eens**
- Carnaval is totaal achterhaald en alleen maar gericht op zoveel mogelijk drinken en hypocriete vrolijkheid.
  - De meesten mensen hebben niks met religie. Weten nog geen eens dat carnaval vooraf gaat aan de vasten. Katholiek feest.
  - In deze tijd waarin individuele keuzes prioriteit krijgen, bepalen mensen zelf of en wanneer zij willen 'vasten' en waarom.
  - Vastentijd zou vervangen moeten worden door een maatschappelijk item waaraan iedere Nederlander mee kan doen.
- Mee eens**
- De oudere mensen zullen wel weten wat dit inhoud. ik denk dat de jeugd niet weet wat dit is.
  - De Rooms Katholieke Kerk heeft de aansluiting van de veranderende maatschappij gemist en is blijven hangen in het verleden. Tel je daarbij de mistoestanden (misbruik) daarbij op, dan is het een logisch gevolg dat mensen de kerk de rug toekeren en het geloof in de Katholieke Kerk verloren zijn.
  - Deze valt onder het kopje "zondagsrust". Ook achterhaald, de meeste winkels zijn gewoon geopend op zondag.
  - Het is denk ik gezond om af en toe wat soberder te leven.
  - Je kunt je op een andere manier leren beperken in bepaalde dingen.
  - Waarom zou ik nog mee doen, alle oude gebruiken worden toch kapot gemaakt!!! (zondag rustdag, Kerst de winkels gesloten, enz)
- Neutraal**
- Ben niet Katholiek, maar iedereen mag zelf weten of de vastentijd iets voor hem of haar is.
  - Dat kan iedereen voor zichzelf uitmaken. Dat zal ook afhangen van hoe gelovig men (nog) is.

- Het zou geen kwaad kunnen als we wat minder zouden consumeren, maar dit hoeft geen direct verband te houden met het geloof
  - Het zou goed zijn voor iedereen om eens te vasten. Ook buiten het geloof om
  - Ieder zijn eigen mening.
  - Ik denk dat 95% van carnavallend nederland amper nog weet waarom carnaval gevierd wordt, laat staan dat men aan de vastentijd meedoet.
  - Ik ga niet voor iemand anders beslissen wat voor diegene een invulling van zijn of haar leven is..
  - Ik vind dat mensen die volgens eigen zeggen gelovig zijn dit moeten/ mogen doen. Maar dit worden er steeds minder dus is het ook niet zo vanzelfsprekend meer
  - Is eigenlijk wel goed om eens te vasten maar dan om je lichaam te ontgiften. Kom er zelf niet toe.
  - Je kunt deze periode wel gebruiken om bewuster te eten en bijv. geen alcohol en/of suiker te eten en te kijken hoe dat bevalt. Wij doen het al een paar jaar en het bevalt goed
  - Moet iedereen zelf weten.
  - Of je aan een dergelijke traditie mee wilt doen kan voor iedereen anders liggen. Traditie en kleur spreken hierbij een grote rol. Dus enkel achterhaald voor wie daarvoor kiest.
  - Vastentijd heeft met geloof te maken. Wie ben ik om te zeggen dat deze tijd 'achterhaald' is. Moslims vieren dit nog veel fanatieker.
  - Zou voor iedereen wel eens goed kunnen zijn. Even een pas op de plaats en realiseren wat je functie op aarde is.
- Mee oneens
- Alhoewel ik zelf niet mee doe aan vastentijd, is het heerlijk om af en toe een tijd van bezinning in te lassen. Voor mij kan dat ook op andere tijden in het jaar, niet perse na de carnaval.
  - Als mensen dit voor hun geloof willen doen is dat oké
  - Dit is niet voorbij. Maar je moet het naar deze tijd vertalen. Dan heeft het echt nog wel betekenis. Afzien, minderen en ervaren hoe rijk wij zijn tov andere.
  - Het zou goed zijn om in deze tijd van welvaart een stapje terug te doen
  - Ik denk dat er nu meer gevast wordt dan toen ik jonger was maar nu heeft het niets met het geloof te maken maar met de leefwijze.
  - Vastentijd als zodanig vind ik niet achterhaald. Ik vind het wel los te zien van het katholieke geloof. In deze "snelle" wereld is bezinning heel belangrijk.
  - Voor sommige mensen wel belangrijk. Respecteren voor wie het nog wel wil doen.
  - Wij doen alsof het achterhaald is, maar praten er nog veel over. En een vastentijd is voor iedereen goed.
- Zeer mee oneens
- Als kerkelijk iets is het misschien achterhaald, maar het zou goed zijn voor iedereen om eens te vasten op een of andere manier. Kan bv ook door een week geen social media te gebruiken. Los komen van je gewoontes zodat je het nut en de onzin van elkaar kunt scheiden.
  - Juist in deze tijd is stil staan bij wat je eet/spendeert is volgens mij alleen maar goed
  - Laat iedereen die dat wil toch vasten
- Weet niet
- Niet achterhaald. Op 1 of andere manier wordt er nie sterk aandacht aan besteed bijv dmv media enzo....daardoor sterft het denk ik ook echt uit.

## Toponderzoek

Toponderzoek is een Horsters no-nonsens bedrijf, dat sterk is in het **raadplegen van meningen**. In een mondige wereld waarin men direct resultaat wil zien, is het raadplegen van meningen / ervaringen / beleving van belang om te overleven.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers hebben **interesse** voor uw onderzoeksvraag om de beleving en inzichten vanuit de maatschappij regulier zichtbaar te maken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers / bestuurders / politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op. Tips worden aangeleverd. Tevens toetst u of ingezette acties resultaat hebben.

Toponderzoek faciliteert dit proces als onafhankelijk onderzoeksbureau TIPTOP voor u. Het onderzoeksbureau heeft de beschikking over eigen TIP-burgerpanels (landelijk > 60 burgerpanels) en het overheidspanel Overheid in Nederland.



Toponderzoek  
Expeditiestraat 12  
5961 PX Horst

[www.Toponderzoek.com](http://www.Toponderzoek.com)  
enquete@toponderzoek.com  
085-4860103

Toponderzoek is lid van MOA.